

## Question 5 relative aux systèmes de restauration

### Quelles instructions faut-il donner aux proches des patients pris en charge dans les centres de traitement Ebola (CTE) qui souhaitent leur apporter des repas ?

Au cours de précédentes épidémies d’Ebola, certaines organisations ont activement encouragé les membres de la famille et les amis des patients à leur apporter de la nourriture afin d’augmenter les chances qu’ils s’alimentent et de leur donner un sentiment de normalité<sup>1,2</sup>. De fait, consommer des aliments familiers peut offrir du réconfort aux patients, s’ils les tolèrent.

Toutefois, accepter des aliments provenant d’autres sources que le CTE soulève quelques problèmes. Il est impossible de vérifier que les normes de base en matière de sécurité alimentaire ont été respectées, et bien plus difficile de s’assurer que les besoins alimentaires du patient sont satisfaits.

Chaque CTE doit donc évaluer les risques et les avantages de cette pratique et déterminer s’il est souhaitable d’accepter la nourriture apportée par les proches dans le contexte en question et dans l’intérêt du patient.

Une solution consiste à n’accepter des produits alimentaires ou des boissons que pour certains patients (par exemple, les patients qui ne sont pas gravement malades, qui ne présentent pas de déséquilibres électrolytiques importants, qui tolèrent les aliments solides et qui sont en convalescence) ou à ne pas accepter les repas contenant certains ingrédients à « haut risque » (tels que de la viande ou des légumes crus).

Dans le cas où les proches sont autorisés à apporter des repas, il convient d’instaurer un système visant à garantir le respect des normes d’hygiène alimentaire et à s’assurer que les aliments et les boissons fournis correspondent aux besoins nutritionnels du patient. Ce système doit prévoir des mécanismes permettant de dûment informer le personnel et les proches des règles et des procédures relatives à la réception et à la distribution des aliments et des boissons.

Les proches doivent recevoir des orientations et des instructions sur :

- Le type d’alimentation requis, ce qui suppose de leur donner des explications sur les alimentations solide, semi-solide et liquide ;
- Le type de produits alimentaires à apporter, en soulignant la nécessité pour le patient de consommer des aliments digestes et à forte teneur énergétique ainsi que tout autre besoin nutritionnel spécifique ;
- Les pratiques d’hygiène alimentaire de base à respecter lors de la préparation des produits alimentaires (voir la question SR3 de la section relative aux systèmes de restauration) ;
- Les modalités d’emballage des repas individuels (voir la question SR4 de la section relative aux systèmes de restauration).

1 SR5. Quelles instructions faut-il donner aux proches des patients pris en charge dans les centres de traitement Ebola qui souhaitent leur apporter des repas ?

**REMARQUE :** Le personnel du CTE doit refuser la nourriture emballée dans des contenants visiblement tâchés par des fluides corporels et se laver les mains avant et après avoir manipulé des contenants alimentaires provenant de l'extérieur du CTE.

**Annexe 1. Conseils à l'intention des proches souhaitant apporter de la nourriture à un patient pris en charge dans un CTE<sup>3</sup>**

**TYPE D'ALIMENTATION**

- ❑ **Alimentation solide** (pour les patients qui ont un bon appétit et s'alimentent sans difficulté) : aliments conventionnels – couper les gros morceaux peut être nécessaire si le patient est trop faible pour le faire par lui-même.
- ❑ **Alimentation semi-solide** (pour les patients qui ont un appétit modéré et/ou des difficultés à s'alimenter) : les aliments doivent être pâteux et faciles à déglutir sans mastiquer – il est généralement possible d'utiliser des aliments conventionnels, dont certains devront toutefois être réduits en purée.
- ❑ **Alimentation liquide** (pour les patients qui ont peu d'appétit et d'extrêmes difficultés à s'alimenter) : les aliments doivent pouvoir être bus.

**SUGGESTIONS DE PRÉPARATIONS À APPORTER (À ADAPTER AU TYPE D'ALIMENTATION)**

- ❑ Eau de coco fraîche



- ❑ Repas normalement consommé en famille ou soupe composés d'ingrédients issus des catégories suivantes :

- Aliments riches en amidon (riz, millet, pommes de terre, manioc, ignames, patates douces, etc.)



- Légumes (courgettes, aubergines, carottes, feuilles vertes, courges, etc.)



- Protéines végétales (haricots, lentilles et pois secs, trempés pendant une nuit et bien cuits) ou produits d'origine animale (œufs, poisson, volaille, viande) sans os.



- ❑ **Bouillie** de riz, de maïs, de millet ou préparée avec d'autres ingrédients, mélangée à du sucre, du lait ou des légumes.



Remarque : Les repas normalement consommés en famille et les bouillies qui n'en contiennent pas peuvent être enrichis d'une cuillère à soupe d'huile.

- ❑ **Collations** (bananes, bananes plantain, avocats, mangues, pains de singe, dattes et figues séchées, fruits à coque, etc.)



### Références

1. Médecins sans frontières. *Appendix X: Nutritional Tools for Patients Infected with Filovirus Disease*. Dans *Filovirus Disease Guidelines* (version provisoire), 2018.
2. Organisation mondiale de la Santé. *Soins de supports optimisés pour la maladie à virus Ebola : Procédures de gestion clinique standard*. Organisation mondiale de la Santé, 2019.
3. Comité international de la Croix-Rouge et centres opérationnels de Médecins sans frontières à Bruxelles et Genève. *Nutritional Protocol for Patients Infected with Ebola Virus Disease*. 3<sup>e</sup> éd., 2016.