**Liste de contrôle des mentorés pour la première rencontre**

Dans une relation de mentorat, la première rencontre est déterminante, car c’est à ce moment-là que le/la mentor et le/la mentoré(e) définissent les modalités du partenariat et conviennent des objectifs et des résultats à atteindre. L’objectif principal de cette réunion est de rédiger un contrat qui sous-tendra l’objet et le fonctionnement de la relation mentor/mentoré(e).

**Avant la première réunion, veillez à :**

1. Utiliser l’outil d’auto-évaluation pour évaluer vos propres aptitudes et compétences.
2. Réfléchir aux buts, aux objectifs et aux résultats que vous souhaitez atteindre à l’issue de la relation de mentorat.
3. Identifier les questions spécifiques que vous souhaitez aborder dans le cadre de cette relation.
4. Préciser ce que vous attendez de votre mentor.
5. Définir vos objectifs de carrière à court et à long terme.
6. Indiquer ce que vous avez fait récemment pour essayer d’atteindre ces objectifs.
7. Rassembler un maximum d’informations avant la réunion pour pouvoir vous concentrer sur les objectifs du mentorat lors de votre première rencontre.
8. Réfléchir à votre mode d’apprentissage préféré, pour en discuter avec votre mentor.
9. Réserver des plages de temps dans votre agenda pour le mentorat, en tenant compte de la disponibilité de votre mentor.